



Crossing the Andes

Cruzar los Andes

Cool treks along the Chilean-Argentine border.
Interesantes rutas en la frontera de Chile con Argentina.

By **CAROLYN MCCARTHY**

Every February, Columbia's **Cruce de los Andes** (www.columbiacruce.com) takes teams of two on a 100-kilometer mountain run from Argentina to Chile over three days. The route through Patagonia changes each year, but on a given day climbs to 2000 meters, splashes across rivers and includes some descents that are easiest achieved on your backside.

This year's race started outside San Martín de los Andes at Lake Rucachoroi in Parque Nacional Lanín. The course traveled north, with camps at Lake Ñorquinco and Lago Moquehue, before crossing the border and finishing at Chile's Lake Icalma. The event attracts over a thousand runners, most are there for reasons similar to Marcos Corti, who competed with a prosthetic leg: "If you could just bottle this environment and drink it every time you think you have problems in life... priceless."

For my team of two recreational runners, finishing the race was our main goal. And crossing the Andes like 17th century Jesuits on a mission (albeit with a two-way radio and first aid kit), seemed like a cool adventure. We trained, but the variables in a mountain race are many. It was hard to feel adequately prepared.

But you don't have to train for six months to cross the Andes. Here are some recommended hikes, through regulated border crossings, you can do with a backpack and a friend.

Carretera Austral to El Chaltén

Blocked by the massive Southern Ice Field, the Carretera Austral ends at Villa O'Higgins, but it would be a shame to turn back there. With a ferry-hike-ferry, you can end up in Argentina's magnificent Parque Nacional Los Glaciares.

Ferry **Hielo Sur** (www.villaohiggins.com) goes from Puerto Bahamondez (7k from Villa O'Higgins) to Candelario Mansilla, where there's camping. From here, take a gentle oxcart trail past lakes to Argentine customs. Then either take the **Patagonia Aventura** (www.patagonia-aventura.com.ar) boat across Lago Desierto and transfer by bus El Chaltén or walk the rest of the way (extending the half-day hike by 15k).

While this walk isn't hard, it does have its uncertainties. Study ferry schedules before going and call to confirm them. With good timing, the trip takes a day but take provisions for three days.

Lakes District Crossing

A 3-day hike through exuberant Valdivian rainforest and under hanging glaciers, the **Paso de las Nubes Trek** starts 77k from Bariloche and ends in Chile's Parque Nacional Vicente Pérez Rosales. The trail skirts the regional icon of Mt. Tronador. It's 49k from Pampa Linda to Peulla, where a ferry (www.cruceandino.com) goes to Petrohue. For information or maps, contact Club Andino Bariloche (www.clubandino.com.ar).

En febrero de cada año, Columbia Cruce de Los Andes (www.columbiacruce.com) organiza una carrera en parejas en un recorrido montañoso de 100 kilómetros de extensión entre Argentina y Chile durante tres días. La ruta atraviesa la Patagonia y se modifica todos los años, pero en un día cualquiera hay ascensos de 2000 metros, chapuzones para cruzar ríos y algunos descensos en los que conviene mantenerse sentado.

Este año la carrera comenzó en las afueras de San Martín de Los Andes, en el lago Ruca Choroi, Parque Nacional Lanín. El trayecto apuntaba al norte, con campamentos en los lagos Ñorquinco y Moquehue, antes de cruzar la frontera para culminar en Laguna Icalma, en el lado chileno.

Al evento llegan más de mil atletas, la mayoría atraídos por motivos similares a los que tuvo Marcos Corti, quien compitió con una pierna ortopédica. "Si tan sólo, uno pudiera meter en un frasco ese ambiente y beberlo cada vez que uno "piensa" que hay problemas en la vida... priceless".

En mi equipo, integrado por dos corredoras recreativas, la meta principal era poder terminar la carrera. Además, cruzar Los Andes como lo hacían los jesuitas en las misiones del siglo XVII (salvo por una radio de dos canales y un botiquín de primeros auxilios), parecía una gran aventura. Entrenamos, pero en una carrera en la montaña hay muchas variables. Nos costó sentirnos bien preparadas.

Pero no hace falta entrenar seis meses para cruzar Los Andes. A continuación, algunas recomendaciones sobre excursiones, con cruces fronterizos regulados, en las que basta con una mochila y un compañero de viaje.

Carretera Austral hasta El Chaltén

El extenso Campo de Hielo Sur pone fin abruptamente a la Carretera Austral, que acaba en Villa O'Higgins, pero sería imperdonable no continuar el viaje. Con una combinación de trasbordador, caminata y trasbordador, se puede llegar al majestuoso Parque Nacional Los Glaciares.

El ferry **Hielo Sur** (www.villaohiggins.com) va desde Puerto Bahamondes (7 km de Villa O'Higgins) hasta Candelario Mansilla, donde se puede acampar. Desde ahí se puede llegar hasta la aduana argentina por un manso sendero en carreta de bueyes a partir de los lagos. En ese punto, las opciones son navegar el lago del Desierto con **Patagonia Aventura** (www.patagonia-aventura.com.ar) para continuar en el bus El Chaltén o bien, terminar el resto del camino a pie, con lo cual la excursión de medio día se prolonga en 15 kilómetros.

Aunque la ruta no es complicada, presenta algunas incertidumbres: Hay que analizar los horarios de la flota antes de ir y llamar para confirmar. Con una buena planificación, el viaje puede durar un día, pero es mejor prepararse para tres.

Travesía por la zona de los lagos

En una excursión de tres días por la exuberante selva Valdiviana, cubierta por glaciares suspendidos, la excursión por el **Paso de las Nubes** parte a 77 kilómetros de Bariloche y termina en el Parque Nacional Vicente Pérez Rosales, en Chile. El recorrido bordea el referente regional del cerro Tronador. Son 49 kilómetros entre Pampa Linda y Peulla, desde donde se continúa hasta Petrohué en ferry (www.cruceandino.com). Para recibir información o mapas, comuníquese con el Club Andino Bariloche (www.clubandino.com.ar).